

			DÍA 1	DÍA 2
DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
DÍA 12	<p>Crema de puerros Ternera en salsa con zanahorias (12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p>	<p>Potaje de alubias con chorizo Albóndigas en salsa (1, 6, 12,) Fruta Pan (1, 7,)</p>	<p>Arroz con carne Bacalao a la vasca con huevo duro y guisantes (3, 4, 12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p>	<p>Macarrones con atún (1, 4,) Churrasco de pollo al horno Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)</p>
DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
<p>Crema de verduras Pinchitos de pollo con patatas (10,) Fruta Pan (1, 7,)</p>	<p>Patatas riojanas Gallo al horno con menestra (4,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p>	<p>Lentejas con bacón (6, 7,) Revuelto de calabacín y cebolla (zarangollo) (3,) Fruta Pan (1, 7,)</p>	<p>Arroz tres delicias (2, 3, 14,) Jamoncitos de pollo a la manzanilla (12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p>	<p>Sopa de ave y verduras con arroz (9,) Merluza empanada (1, 3, 4,) Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)</p>
DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30
<p>Macarrones con tomate y queso (1, 7,) Salchichas pic-nic con judías verdes (12,) Fruta Pan (1, 7,)</p>	<p>Potaje de alubias Tortilla francesa (3,) Ensalada de lechuga y espárragos blancos Fruta Pan integral (1, 7,)</p>	<p>Crema de calabaza Churrasco de pollo al horno con patatas (12,) Fruta Pan (1, 7,)</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras Pescado (Caella) frito (1, 4, 12,) Fruta Pan integral (1, 7,)</p>	<p>Arroz con tomate Estofado de cerdo con zanahorias (12,) Yogur sabores (7,) Pan (1, 7,)</p>

Tenemos a su disposición los alérgenos obligatorios, por La Normativa 1169/2011 del 13 de Diciembre de 2014, mayormente conocida como Ley de Información Alimentaria, de todos nuestro platos. Además, contamos con menús adaptados a diferentes patologías, alergias o intolerancias, con justificación médica y/u otras situaciones especiales.

Para cualquier duda póngase en contacto con nosotros a través del correo nutri@comedoresjupes.com o al teléfono 956547694.

Este menú esta supervisado por María Gema Serván Varo, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la UCAM, nº col. 661 y Licenciada en Ciencia y Tecnología de los alimentos.